

# 7 CLÉS POUR GAGNER EN EFFICACITÉ ET GARDER DU PLAISIR DANS L'ÉCRITURE



**Mon fil rouge pour aller au bout de mon projet d'écriture sans me décourager et avec plaisir**

## 1. POURQUOI J'ÉCRIS ?

De l'importance de savoir pourquoi on fait ce qu'on fait et en quoi c'est important. C'est là que réside la source de votre motivation !

Se poser les bonnes questions :

- est-ce que j'écris pour me libérer d'un poids ?
- pour prouver quelque chose à quelqu'un ?
- est-ce pour témoigner ?
- est-ce le rêve de devenir écrivain ou "juste" écrire pour le plaisir ?

Prenez le temps de répondre à ces premières questions. Si ce n'est pas encore clair à ce moment précis, ayez confiance dans le processus : une question posée amène toujours une réponse.



## 2. COMMENT JE M'ORGANISE ?

De l'importance de se créer une routine d'écriture et d'utiliser les bons outils.

Comme toute nouvelle habitude, il faut du temps pour qu'elle devienne automatique. La routine d'écriture va vous amener à de la régularité pour atteindre votre objectif d'écriture.

Mettez la en place dès maintenant, car vous allez devoir la tester et la faire évoluer.

Elle ne s'activera véritablement que parce que vous l'aurez expérimentée.

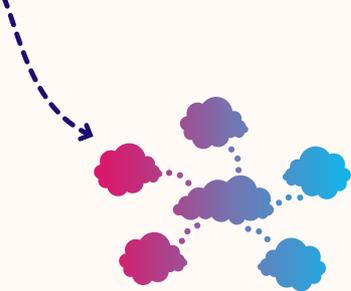
- trouvez le meilleur moment dans votre journée pour écrire. Démarrer avec 15 minutes c'est déjà super !
- avez-vous un endroit calme et isolé ? sinon que pouvez-vous faire ?

## 3. QU'EST CE QUE JE VEUX VRAIMENT RACONTER ?

De l'importance de définir son intention pour ne pas dévier de son objectif, apprendre à se focaliser sur un sujet à la fois, surtout quand on a plein d'idées !

- quel est précisément ce moment-clé ?
- quelle histoire raconter ? et pourquoi celle-là ?
- quel apprentissage ai-je fait grâce à cette expérience ?
- qu'est-ce que je souhaite transmettre ?

**"IL N'Y A PAS DE PIRE  
AGONIE  
QUE DE GARDER EN SOI  
UNE HISTOIRE JAMAIS  
RACONTÉE"  
MAYA ANGELOU**



## 4. COMMENT JE STRUCTURE MON RECIT ?

De l'importance d'avoir réfléchi à un plan dès le départ pour éviter la page blanche et les incohérences. Apprenez à maintenir l'équilibre entre structure et spontanéité dans l'écriture.

- Quelles sont les moments charnières, les points de bascule de votre récit ?
- Comment allez-vous amener le lecteur à vouloir en savoir plus à propos de votre moment-clé ?
- Allez-vous choisir un fil chronologique ou partir d'aujourd'hui et remonter dans le temps ou bien développer votre propos en faisant fi de la ligne du temps ?



## 5. JE GERE LES ÉTAPES-CLES DE MON LIVRE ?

De l'importance de préparer et anticiper chaque étape, de l'idée jusqu'au livre en main :

idées -> structure -> écriture  
-> relecture -> réécriture -> correction  
-> mise en page -> couverture  
-> impression

Chaque étape demande des compétences à acquérir ou à trouver.

- Quelles sont mes compétences actuelles
- Qu'est-ce que j'ai envie d'apprendre ?



## 6. COMMENT JE RESTE MOTIVÉ ?

De l'importance d'identifier ses mécanismes d'auto-sabotage et ses ressources.

Avant toute chose, ne vous comparez pas !  
Quand vous doutez, relisez votre pourquoi.

Ecrire est un acte solitaire mais allez chercher du soutien d'autres auteurs en herbe.

Surtout amusez-vous !

Il n'y a rien de plus jouissif que l'acte de création !

## 7. ET APRES ?

De l'importance de savoir quel est l'objectif final visé.

Oser partager votre livre et rencontrer vos lecteurs est une étape décisive à préparer en amont.

Parler de soi, de son histoire, de son moment-clé, de son écriture.

Pendant l'écriture, préparez-vous déjà à cette mise en lumière.



# MON FIL ROUGE

Complétez chaque case de ce tableau pour suivre votre projet d'écriture

Recevez mes conseils via ma newsletter

POURQUOI J'ÉCRIS

CE QUE J'AI VRAIMENT  
ENVIE DE RACONTER

LES POINTS FORTS DE MON  
RÉCIT

MON OBJECTIF

MON ORGANISATION

CE QUI ME MOTIVE

